

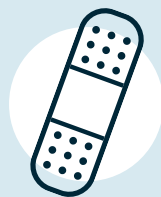
預防麻疹

旅行前後的注意事項



麻疹可能很兇險，尤其是對嬰幼兒而言。重症麻疹可能會導致患者住院治療，甚至會危及生命。

在全球許多地區，麻疹仍較為常見。在出國旅行或是前往麻疹爆發地區時，任何未完全接種麻疹疫苗的人員均存在感染風險。



接種麻腮風三聯 (MMR) 疫苗可為自己和孩子構築麻疹防護屏障。

出國旅行前的待辦事項

1. 與醫護人員或診所溝通，確保所有人均已獲得了麻疹防護。
2. 至少在出發前兩週完成了疫苗接種。
 - 6 至 11 月齡的嬰兒應接種 1 劑麻腮風三聯疫苗。
 - 12 月齡及以上人群 (含成人) 在旅行前應接種總計 2 劑疫苗。
 - 若此前從未接種過疫苗，應立即接種第 1 劑疫苗，第 2 劑疫苗可在 28 天後接種。
 - 若此前已接種過 1 劑疫苗，應在旅行前接種第 2 劑疫苗。
3. 即便距離出行的時間不足兩週，仍可接種 1 劑麻腮風三聯疫苗。

若計劃前往美國境內麻疹爆發地區，同樣需與醫護人員或診所溝通，確保所有人均已獲得了麻疹免疫力。

出國旅行或前往麻疹爆發地區後的待辦事項

1. 返回後 3 週內，需留意麻疹症狀。麻疹的傳染性極強，可迅速傳播給他人。
2. 若出現以下情況，請立即聯絡醫師或診所：
 - 懷疑自己或孩子接觸了麻疹患者。
 - 自己或孩子出現皮疹和發熱症狀。請告知醫師旅行地，以及自己和孩子是否接種過麻腮風三聯疫苗。
3. 若自己或孩子出現皮疹和發熱症狀，在與醫師或診所取得聯絡之前，請居家等待。

